

# Mus dyniowy z orzechami

## Lista zakupów

---

### Składniki

- $\frac{3}{4}$  kg dyni
- $\frac{3}{4}$  szklanki cukru trzcinowego
- $\frac{1}{2}$  szklanki posiekanych migdałów
- $\frac{3}{4}$  szklanki posiekanych orzechów włoskich
- 1 szklanka wody
- 200 g śmietany kremówki
- po pół łyżeczki cynamonu, imbiru i gałki muszkatołowej