

Mus dyniowy z orzechami

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: do 1 h

Liczba porcji: 6

Czas pieczenia: 30 min

Przygotowanie :

Krok 1 - Z dyni usunąć skórkę i pestki, miąższ pokroić w drobną kostkę.

Krok 2 - W naczyniu żaroodpornym wymieszać dynię, migdały, orzechy (część orzechów zostawić do dekoracji) oraz cukier.

Krok 3 - Całość posypać cynamonem, imbirem i gałką muszkatołową. Podlać wodą.

Krok 4 - Piec w temperaturze 200°C przez ok. 30 minut.

Krok 5 - Ubić śmietanę.

Wskazówki :

Mus z dyni podawać na zimno, w pucharkach z bitą śmietaną i orzechami.