

# Smoothie bananowo - gruszkowe

## Przepis

---

### Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 15 minut

Liczba porcji: 3

---

### Użyte akcesoria :

- nóż

---

### Przygotowanie :

1. 600 g gruszek obrać, pokroić na części, usunąć gniazda nasienne, banany obrać pokroić na mniejsze kawałki.
2. Do dzbanka założyć nóż. Obrane i pokrojone owoce wrzucić do misy. Złożyć pokrywę dzbanka z zamkniętą zaślepką. Zmiksować – czas 1 minuta, prędkość 10.
3. Zdjąć pokrywę dzbanka, do misy wlać 70 ml wody. Zamknąć pokrywę dzbanka z zamkniętą zaślepką i mieszać czas 15 sekund, prędkość 4.
4. Zdjąć pokrywę dzbanka i przelać smoothie do szklanek wypełnionych lodem.