

Szparagi zapiekane pod sosem beszamelowym

Lista zakupów

Składniki

- 2 pęczki szparagów

Sos beszamelowy:

- 30 g masła
- 25 g mąki pszennej
- 300 g mleka
- pół łyżeczki soli
- pół łyżeczki gałki muskatołowej
- 30 g tartego parmezanu

Dodatkowo:

- naczynie żaroodporne do zapiekania