

Gulasz z indyka z suszonymi pomidorami i marchewką

Lista zakupów

Składniki

- 500 g filetu z piersi indyka
- 10 g mąki ziemniaczanej
- 50 g masła
- 30 g oliwy z oliwek
- 50 g cebuli
- 10 g czosnku
- 100 g marchewki
- 70 g suszonych pomidorów w oleju
- 50 g śmietany 18% do zup i sosów
- 150 g wody
- 2 liście laurowe
- 2 ziarenka ziela angielskiego
- pół łyżeczki soli
- szczypta pieprzu czarnego mielonego
- pół łyżeczki oregano
- pół łyżeczki słodkiej mielonej papryki