

Toskańska zupa z cukinią i fasolą

Lista zakupów

Składniki

- 1000 g bulionu warzywnego
- 50 g oliwy z oliwek
- 50 g cebuli
- 20 g czosnku
- 100 g marchewki
- 400 g (1puszka) białej fasoli
- 400 g (1 puszka) krojonych pomidorów
- 40 g koncentratu pomidorowego
- pół łyżeczki oregano
- pół łyżeczki majeranku
- 180 g cukinii
- 80 g szpinaku
- 5 g soli