

Gulasz warzywny

Lista zakupów

Składniki

- 150 g cukinii
- 270 g czerwonej papryki
- 400 g ziemniaków
- 1 puszka (400 g) krojonych pomidorów
- 100 g cebuli
- 20 g czosnku
- 150 g marchewki
- 30 g oleju
- 5 g soli
- szczypta czarnego mielonego pieprzu
- 5 g papryki mielonej słodkiej
- szczypta papryki mielonej ostrej
- 100 g wody