

Koktajl z mango, ananasa i pomarańczy

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 5

Liczba porcji: 2-3

Czas gotowania: 3

Użyte akcesoria :

- nóż

Przygotowanie :

1. W naczyniu miksującym zamontować nóż. Odważyć 260 g świeżego mango, 300 g świeżego ananasa, 100 g pomarańczy.
2. Wlać do naczynia 150 g soku pomarańczowego i 200 g jogurtu naturalnego. Czas 3 minuty, prędkość 4.
3. Zdjąć pokrywę, gotowy koktajl przelać do szklanek.