

Kurczak w jogurcie

Lista zakupów

Składniki

- 1 duży kurczak
- 1/3 szklanki śmietany 22%
- 2 szklanki naturalnego jogurtu
- 2 cebule
- 2 pomidory
- 4 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka startego imbiru
- ½ cytryny
- 1 łyżeczka soli