

Placuszki z kaszy manny

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 5

Liczba porcji: 3

Czas pieczenia: 10 minut

Użyte akcesoria :

- nóż

Przygotowanie :

1. Do miseczki wsypać 100 g kaszy manny, oddać 150 g mleka, wymieszać i odstawić na 20 min do napęcznienia (można na noc, jeśli placki chcemy podać na śniadanie).
 2. W naczyniu umieścić nóż. Przełożyć zawartość miseczki, dodać 1 banana, wbić jajko. Zmiksować – czas 15 sekund, prędkość 10.
 3. Na patelni z nieprzywierającą powłoką rozgrzać 1 łyżeczkę masła klarowanego, nakładać 1 pełną łyżkę masy na 1 placka, smażyć z dwóch stron do zrumienienia.
-

Wskazówki :

Podawać z dżemem owocowym i gęstym jogurtem np. skyr lub z sałatką owocową.