

Koktajl z selerem naciowym, ananasem i pietruszką

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: średni

Czas przygotowania: 10 minut

Liczba porcji: 2

Przygotowanie :

1. Ananasa (ok. 300 g) oraz seler naciowy (300 g) pokroić na kawałki.
2. Do blendera wrzucić ananasa, seler naciowy, 2 łyżki soku z cytryny oraz 1 pęczek pietruszki.
3. Wszystkie składniki zmiksować do uzyskania gładkiej konsystencji.
4. Koktajl podawać od razu po przygotowaniu.