

Energetyczne zielone smoothie

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: do 30 min

Liczba porcji: 4

Przygotowanie :

Krok 1 - Wszystkie warzywa i owoce przepuścić przez wyciskarkę wolnoobrotową.

Krok 2 - Gotowy sok dokładnie wymieszać z jogurtem. Można dodać szczyptę soli do smaku.