

Napój z pietruszki

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 10 minut

Liczba porcji: 1 dzbanek

Przygotowanie :

1. Cytrynę obrać ze skórki, pokroić w ćwiartki, wyjąć pestki.
2. Do pojemnika blendera dodać cytrynę, pietruszkę, cukier i miód.
3. Zblendować na miazgę, dodać wodę, wymieszać i przelać do dzbanka lub szklanek.