

# Napój czekoladowo-orzechowy

## Przepis

---

### Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: ok. 10 minut

Liczba porcji: 2

---

### Przygotowanie :

1. Do pojemnika blendera kielichowego umieścić wszystkie składniki: 250 ml napoju owsianego, 1 łyżka masła orzechowego, 2 łyżeczki gorzkiego kakao, 1 banan, 1 łyżka cytryny oraz ok. 3 kostki lodu.
2. Zmiksować ok. 3 minuty.
3. Gotowy napój przelać do szklanek i od razu podawać.