Ryba w zalewie pomidorowej

Lista zakupów

Składniki

- 1300 g filetów rybnych, np. z dorsza
- mąka do obtoczenia ryby
- olej do smażenia ryby
- 2 litrowe słoiki

Zalewa:

- 1200 g wody
- 300 g octu spirytusowego 10%
- 80 g koncentratu pomidorowego
- 120 g cebuli
- 50 g oleju
- 6 kulek ziela angielskiego
- 6 ziarenek czarnego pieprzu
- 6 liści laurowych