

Omlet z szynką i pomidorami suszonymi

Lista zakupów

Składniki

- 2 jajka M (100g)
- szynka z indyka (50g)
- pomidory suszone z oleju, 10 cząstek (30g)
- masło klarowane 1/2 łyżeczki (5g)
- 1 szklanka kiełków (33g)