

Grillowane owoce pestkowe z cynamonową ricottą

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 20 minut

Liczba porcji: 4

Czas pieczenia: 15 - 20 minut

Przygotowanie :

1. Rozgrzej grill do średniej temperatury.
 2. Posmaruj owoce oliwą. Ułóż na gorącym grillu i upiecz do pojawienia się na skórcie brązowych plamek, po 2-3 minuty z każdej strony.
 3. W miseczce zmieszaj ser z cynamonem. Na każdą połówkę owocu nałóż keks cynamonowej ricotty. Udekoruj gałązką mięty.
-

Wskazówki :

1 porcja: 148,5 kcal

Charakterystyka dania: Danie wegetariańskie, danie wegańskie, bez glutenu, niski indeks glikemiczny (<IG), niski ładunek glikemiczny (ŁG)