

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem

Lista zakupów

Składniki

- 200 g ryżu
- 400 g piersi z kurczaka
- 60 g papryki czerwonej
- 60 g papryki zielonej
- 60 g papryki żółtej
- 70 g marchewki
- 40 g cebuli
- 100 g ananasa z puszki
- 80 g soku z ananasa z puszki
- 10 g soli
- 10 g octu
- 30 g przecieru pomidorowego
- 20 g cukru
- 5 g przyprawy do kurczaka
- szczypta pieprzu cayenne
- 40 g oleju
- 1 łyżka mąki ziemniaczanej
- 150 g wody