

Koreczki z suszoną szynką, melonem i mini mozarellą.

Przepis

Informacje :

Stopień trudności: łatwy

Czas przygotowania: 10 minut

Liczba porcji: 4

Przygotowanie :

1. Suszoną szynkę pokroić w paski.
 2. Kawałki melona nadziać na patyczki razem z kulką mozzarelli, bazylią oraz złożonym pasieczkiem suszonej szynki.
 3. Ułożyć na półmisku, przed podaniem skropić zagęszczonym octem balsamicznym.
-

Wskazówki :

1 porcja: 304,1 kcal

**Charakterystyka dania: bez glutenu, niski ładunek glikemiczny (<ŁG),
wysoka zawartość białka (>B)**