Kanapki z sałaty

Lista zakupów

Składniki

- 3 liście sałaty rzymskiej (30g)
- awokado (1/2 szt. 70g)
- wędlina (1 plaster, 30g)
- papryka czerwona (1/2 szt., 75g)
- kiełki (3 łyżki, 9g)